

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE :

La CVAA dorénavant appelée Vieillir activement Canada

SHELBURNE, ON – Jeudi 30 mars 2017

Afin d'inspirer les adultes et les aîné(e)s du Canada à mener une vie active, nous avons décidé de relancer la CVAA (Coalition de vie active pour les aîné(e)s) sous un nouveau nom : Vieillir activement Canada. La Coalition de vie active pour les aîné(e)s (CVAA), un organisme de bienfaisance national, a été constituée en société sans but lucratif en 1999 dans le but d'aider les aîné(e)s à maintenir une vie saine peu importe leur âge. Vieillir activement Canada poursuivra cette mission.

Notre nouveau nom est notre façon de clamer haut et fort qui nous sommes et ce que nous faisons, soit d'encourager tous les adultes canadiens, quel que soit leur âge, à mener une vie saine et active. Nous allons poursuivre nos programmes de sensibilisation, comme le programme de marche dans les centres commerciaux, et les ateliers de vie saine et active pour les aîné(e)s, en plus d'élaborer et de diffuser des ressources éclairées par des données probantes à l'intention des intervenants, et du public, afin d'encourager les adultes et les aîné(e)s à adopter un mode de vie sain et actif.

Notre nouveau nom, Vieillir activement Canada, étend notre public cible aux adultes en plus des aîné(e)s. Pour ce faire, nous avons créé un nouveau site Web convivial et adaptatif débordant de comptes rendus d'études et de conseils fondés sur la recherche. Ce site permet aux visiteurs, qu'ils soient des participants, des animateurs communautaires ou des professionnels de la santé qui œuvrent auprès d'adultes et d'aîné(e)s, de localiser plus facilement l'information voulue.

Ron Ferguson (Ph.D.), président de Vieillir activement Canada, explique ce qui a poussé le conseil d'administration à relancer la CVAA sous un nouveau nom. « Vieillir activement Canada, notre nouveau nom, exprime plus clairement la nature de nos efforts pour atteindre l'ensemble des adultes et aîné(e)s du Canada. Ce changement nous a donné l'occasion de renouveler notre engagement à œuvrer de concert avec les organismes scientifiques à la création de valeur pour ce segment de la population en faisant connaître les résultats de recherches pertinentes sur le processus de vieillissement. Après quoi, nous transposons ces résultats en des mesures pratiques afin de générer des activités indiquées pour les adultes et les aîné(e)s qui favorisent le maintien d'un bien-être mental, physique et spirituel optimal. »

Selon Statistique Canada (2012 et 2013), seulement 1 adulte ou aîné(e) sur 5 au Canada met en pratique les 150 minutes d'activité physique aérobie d'intensité modérée à élevée recommandées dans les directives de la Société canadienne de physiologie de l'exercice. En étant inactifs, les Canadiens et Canadiennes se privent des bienfaits d'une vie active sur le plan de la santé. Par ses ressources, ateliers et programmes, Vieillir activement Canada entend amener un plus grand nombre d'adultes et d'aîné(e)s à reconnaître l'importance des comportements propres à un mode de vie sain et à les adopter.

Vieillir activement Canada demeure une coalition d'organismes nationaux, provinciaux et régionaux et de membres individuels qui ont tous à cœur de promouvoir une société où l'ensemble des aîné(e)s canadiens mènent une vie active qui contribue à leur bien-être général.

Pour en savoir plus long, visitez le site www.vieilliractivementcanada.ca
www.bellesannees.ca

ou communiquez avec
Patricia Clark,
directrice administrative nationale
1.800.549.9799
exdir@activeactivingcanada.ca

