

L'usage de cannabis et les adultes canadiens

Sondage sur les habitudes de consommation, l'intérêt et les besoins d'information

Préparé pour
Vieillir activement Canada par :

*Nishka Smith (MND),
Liza Stathokostas (Ph. D.),
Patricia Clark*



Septembre 2020

INTRODUCTION

Selon les plus récentes données de l'Enquête nationale sur le cannabis (troisième trimestre de 2019), 7 % des Canadiens âgés de 65 ans et plus ont déclaré avoir consommé du cannabis, alors que ce pourcentage était de 1 % en 2012. Si les Canadiens âgés sont moins nombreux que les Canadiens plus jeunes à faire usage de cannabis, notamment les personnes appartenant au groupe des 15 à 24 ans (26 %), ils représentent le segment qui affiche la plus forte croissance au Canada en matière de consommation de cannabis. On s'attend à ce que le nombre de consommateurs parmi les adultes âgés continue d'augmenter en raison de la récente légalisation des produits du cannabis, de l'acceptation croissante de la consommation de cannabis à des fins médicales, ainsi que du retour au cannabis à des fins récréatives d'anciens consommateurs.

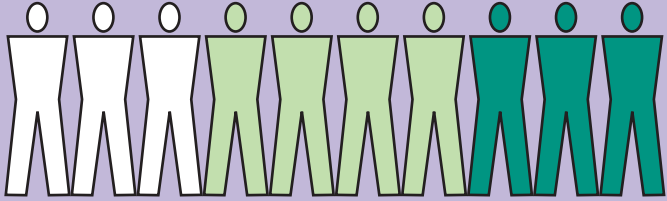
Devant ce groupe émergent d'utilisateurs, les organismes gouvernementaux ont cerné la nécessité de diffuser des informations pertinentes et fiables fondées sur des données probantes sur l'usage du cannabis et de ses effets chez les adultes âgés, et mettant l'accent sur l'éducation du public concernant le cannabis, la sensibilisation, la réduction des méfaits et les initiatives de prévention.

En 2019, Vieillir activement Canada a reçu des fonds du Programme de Santé Canada sur l'usage et les dépendances aux substances pour un projet visant à rehausser la sensibilisation du public et à éduquer le public à propos des problèmes liés à la consommation de cannabis et s'adressant à la population adulte âgée. Afin de nous assurer de l'élaboration de matériel répondant aux besoins des adultes âgés, nous avons réalisé en ligne un sondage et encouragé les Canadiens à partager leurs réflexions et idées sur la question afin de connaître plus particulièrement leurs connaissances au sujet du cannabis et de savoir de quelle manière ils aimeraient obtenir de l'information sur le cannabis.

Principaux résultats du sondage



30 % des participant(e)s au sondage ont déclaré avoir fait usage de cannabis depuis sa légalisation.



Parmi les 70 % qui ont déclaré ne pas consommer de cannabis, 40 % ont indiqué qu'ils seraient intéressés à en faire usage (en partie en raison de sa légalisation, et la majorité, à des fins médicales).



58 % du nombre total de personnes sondées ont indiqué qu'elles aimeraient en savoir davantage sur les risques et les avantages liés au cannabis.

THC



24 %

Les deux



56 %

CBD



38 %

Parmi ceux et celles consommant du cannabis, 24 % font usage uniquement de produits renfermant du THC, 38 %, uniquement de produits renfermant du CBD, et 56 %, d'un mélange de produits renfermant du THC et du CBD.

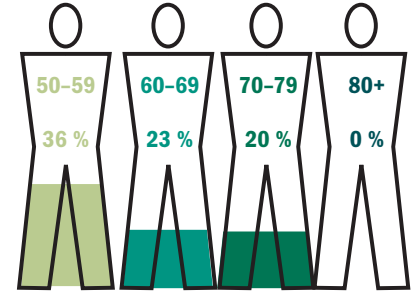
Ces 30 % sont répartis comme suit :

36 % parmi les 50 à 59 ans;

23 % parmi les 60 à 69 ans;

20 % parmi les 70 à 79 ans;

Aucun parmi les plus de 80 ans.



**27 %
5 ans+**



**40 %
Depuis
2018**

27 % des consommateurs actuels de cannabis en font usage depuis plus de 5 ans, tandis que 40 % ont commencé récemment à en consommer (depuis la légalisation du cannabis en octobre 2018).

Les personnes qui en font usage à des fins médicales, en consomment principalement en raison de douleurs chroniques, d'inflammation, de troubles de sommeil, de douleurs musculaires et de problèmes d'anxiété.



75 % font usage de produits de cannabis à des fins médicales et 45 %, à des fins récréatives.

Les formes de cannabis les plus souvent consommées sont les huiles prêtes à ingérer, les produits comestibles, et les fleurs/bourgeons séchés à fumer ou à vapoter.