

La grippe et les personnes âgées — Les problèmes de santé chroniques vous exposent à un plus grand risque

La grippe et les complications liées la grippe peuvent avoir de graves répercussions et être mortelles pour les adultes de 65 ans et plus.

La grippe, avec toutes les causes de pneumonie est la 7e cause de décès en importance au Canada, et la principale cause de mortalité parmi les maladies qu'il est possible de prévenir par un vaccin.

Hospitalisations et décès liés à la grippe

- ☆ En moyenne, les adultes de 65 ans et plus représentent 70 % des hospitalisations liées à la grippe et 90 % des décès liés à la grippe.
- ☆ La grippe peut priver les personnes âgées de leur indépendance. Une seule hospitalisation (due la grippe ou en général) peut avoir des conséquences dévastatrices sur la capacité d'une personne âgée de vivre de manière autonome.

Des troubles cardiaques et respiratoires et la grippe vous exposent à un plus grand risque.

Les Canadiens et Canadiennes âgés souffrent souvent d'une ou deux maladies chroniques. Chez les adultes âgés de 65 ans et plus, le risque de décès associé à la grippe est de :

- ☆ 5 FOIS PLUS ÉLEVÉ, chez les personnes atteintes d'une affection du cœur chronique;
- ☆ 12 FOIS PLUS ÉLEVÉ, chez les personnes atteintes d'une affection pulmonaire chronique;
- ☆ 20 FOIS PLUS ÉLEVÉ, chez les personnes atteintes À LA FOIS d'une affection cardiaque et d'une affection pulmonaire chroniques.

Quel est le lien entre la grippe et les crises cardiaques?

Une récente étude menée au Canada auprès d'adultes a révélé ceci :

- ☆ Le risque de crise cardiaque est 6 FOIS PLUS ÉLEVÉ dans les 7 jours qui suivent un diagnostic de la grippe.

En moyenne, les adultes de 65 ans et plus représentent 70 % des hospitalisations liées à la grippe et 90 % des décès liés à la grippe.

Immunisation Canada

Chapitre sur la grippe du Guide canadien d'immunisation et Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2022-2023

www.activeagingcanada.ca/fr

Soutenu par une subvention à l'éducation de Sanofi Pasteur.

L'inflammation et la fièvre associées à la grippe font travailler davantage votre organisme, et soumettent votre cœur à plus d'effort. C'est pourquoi les personnes atteintes d'une affection du cœur sont plus à risque de souffrir d'une grippe grave qui peut entraîner des complications comme la pneumonie ou des incidents cardiaques graves.

Mais, dans une autre étude auprès d'adultes présentant divers degrés de risque cardiovasculaire :

- ☆ Le vaccin contre la grippe a été associé à une baisse de 36 % du risque d'incidents cardiovasculaires majeurs y compris de décès d'origine cardiovasculaire, de crise cardiaque et d'insuffisance cardiaque.

Les vaccins : Une efficacité inférieure à 100 % est toujours préférable à une efficacité de 0 %.

Même lorsque le taux d'efficacité contre un virus n'est pas à son maximum, il est important de savoir que les personnes qui se font vacciner contre la grippe :

- ☆ ont plus de chances d'être protégées contre la grippe;
- ☆ sont protégées contre les autres souches de grippe présentes dans le vaccin;
- ☆ développeront une forme moins grave de la maladie si elles contractent la grippe.

Le vaccin contre la grippe a été associé à une baisse de 36 % du risque d'incidents cardiovasculaires majeurs y compris de décès d'origine cardiovasculaire, de crise cardiaque et d'insuffisance cardiaque.

Pour de plus amples renseignements sur les vaccins antigrippaux pour les aînés :

Immunisation Canada

Chapitre sur la grippe du Guide canadien d'immunisation et Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2022-2023

www.activeagingcanada.ca/fr

Soutenu par une subvention à l'éducation de Sanofi Pasteur.