

Ce que les personnes âgées doivent savoir pour rester protégées pendant cette saison de la grippe

En guise de suivi à notre récent article sur le vaccin contre la grippe, nous avons tenu à aborder certaines préoccupations que des aîné(e)s de partout au Canada nous ont adressées. Certains parmi vous ont l'impression qu'il n'y a pas de fondements scientifiques attestant de l'efficacité du vaccin antigrippal ou ont voulu savoir si notre article antérieur en faveur du vaccin antigrippal reposait sur la recherche. Le présent article vise à répondre à ces préoccupations. Et cette fois-ci, pour ceux et celles que cela pourrait intéresser, nous avons inclus nos références.

Pendant la saison de la grippe, vous faites tout ce que vous pouvez pour réduire votre risque de tomber malade. Vous vous lavez les mains, vous mangez des aliments sains et vous vous faites toujours vacciner contre la grippe.

Cela devrait être suffisant pour vous protéger, non?

La réponse n'est peut-être pas aussi simple que cela pour les personnes de 65 ans ou plus. Les personnes âgées sont non seulement plus susceptibles de contracter la grippe, en partie en raison de l'affaiblissement naturel et progressif du système immunitaire¹ au fil du temps, connu sous le nom d'immunosénescence², mais elles courent également un risque élevé de complications et d'hospitalisation une fois qu'elles la contractent³. Au cours des saisons grippales de 2013 à 2018, les personnes de 65 ans et plus ont représenté jusqu'à 70 % des hospitalisations liées à la grippe^{4 5 6 7 8 9}.

En outre, les complications pouvant survenir chez une personne âgée qui contracte la grippe sont sévères. Nous savons que la grippe peut provoquer une crise cardiaque, un AVC, voire la mort¹⁰ et qu'elle peut aggraver les maladies chroniques comme le diabète ainsi que le cancer. Tout cela a une grave incidence sur les familles, les communautés et l'économie et crée une énorme pression sur le système de santé canadien.

Qui plus est, le vaccin antigrippal à dose normale est 50 % moins efficace chez les adultes de plus de 65 ans qu'il ne l'est pour le restant de la population¹¹. C'est donc dire que de se faire administrer tous les ans le vaccin antigrippal à dose normale ne suffit peut-être pas pour se protéger adéquatement contre la grippe.

La bonne nouvelle c'est que notre Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) a recommandé un vaccin à forte dose pour les adultes âgés.

Comparativement au vaccin à dose normale, le vaccin antigrippal à forte dose renferme jusqu'à quatre fois plus d'antigènes¹² (la substance qui stimule la réponse immunitaire dans l'organisme) et est nettement plus efficace pour protéger les personnes âgées.

Discutez avec votre fournisseur de soins de santé du vaccin à forte dose et communiquez avec vos responsables de la santé publique pour savoir si le vaccin est couvert dans votre province.

Et surtout n'oubliez pas, aucun vaccin n'assure une protection à 100 % et ne traite la grippe ou ses complications si jamais vous devenez malade.

Pour accéder aux hyperliens, cliquer sur le texte.

1

Arnold S. Monto, Filippo Ansaldi, Richard Aspinall, Janet E. McElhaney, Luis F. Montaña, Frstin L. Nichol, Joan Puig-Barberà, Joe Schmitt, et Iain Stephenson. « Influenza control in the 21st century: Optimizing protection of older adults », *Vaccine*, vol. 27, 2009, p. 5043-5053.

2

Richard Aspinall et coll. « Challenges for vaccination in the elderly », *Immunity & Ageing*, vol. 4, n° 9, 2007.

3

Gouvernement du Canada. Surveillance de l'influenza, du 22 juillet au 25 août 2018.

4

Gouvernement du Canada. Surveillance de l'influenza, du 11 au 24 août 2013.

5

Gouvernement du Canada. Surveillance de l'influenza, du 10 au 23 août 2014.

6

Gouvernement du Canada. Surveillance de l'influenza, du 16 août au 29 août 2015.

7

Gouvernement du Canada. Surveillance de l'influenza, du 14 août au 27 août 2016.

8

Gouvernement du Canada. Surveillance de l'influenza, du 10 août au 26 août 2017.

9

Gouvernement du Canada. Surveillance de l'influenza, du 22 juillet au 25 août 2018.

10

Chong-Shan Wang et coll. « Impact of influenza vaccination on major cause-specific mortality », *Vaccine*, vol. 25, n° 7, 2007, p. 1196-1203.

11

Agence de la santé publique du Canada. Une déclaration d'un comité consultatif (DCC) Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) : Chapitre sur la grippe du Guide canadien d'immunisation et Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2019-2020.

12

FLUZONE^{MD} Haute dose. Monographie de produit. Sanofi Pasteur Limitée. Dernière révision : avril 2020.

Pour plus de renseignements sur les vaccins antigrippaux pour les aînés consultez les sources suivantes :

[Guide canadien d'immunisation et Déclaration sur l'immunisation Canada](#) www.activeagingcanada.ca

[la vaccination antigrippale pour la saison 2020-2021](#) Ce projet est financé grâce à une subvention à l'éducation de Sanofi Pasteur.