

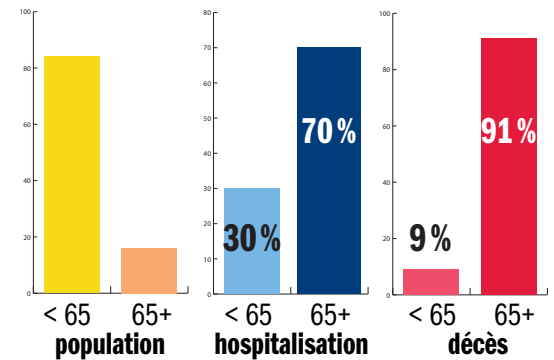
La grippe peut avoir de graves conséquences pour les adultes de 65 ans et plus.

Selon l'Agence de la santé publique du Canada, les adultes de 65 ans et plus courent un risque plus élevé de complications s'ils contractent la grippe.

Que devez-vous savoir?

Les adultes de 65 ans et plus représentent de 15 à 17 % de la population canadienne, cependant ils comptent pour :

70 % des hospitalisations liées à la grippe
91 % des décès liés à la grippe



La vaccination demeure le moyen le plus efficace pour se prémunir contre le virus de la grippe. Toutefois tous les vaccins contre la grippe ne sont pas également efficaces chez les adultes de 65 ans et plus.

Pourquoi est-ce important?

Les adultes de plus de 65 ans sont davantage affectés par la grippe pour les raisons suivantes :

- Le système immunitaire s'affaiblit avec l'âge et ne répond pas aussi bien à un vaccin standard contre la grippe.
- Le corps des personnes âgées a plus de difficulté à lutter contre les infections.
- La grippe peut aggraver des problèmes de santé chroniques préexistants comme le diabète, les maladies du cœur ou la maladie du rein.

Pourquoi est-il dangereux de contracter la grippe pour les aînés?

La grippe diffère d'un rhume. Les symptômes de la grippe, qui peuvent comprendre des douleurs musculaires, de la fièvre, de la toux, des maux de tête, de la perte d'appétit, des frissons, le mal de gorge et de la fatigue, peuvent être plus graves au point d'obliger les personnes qui en souffrent à demeurer alitées plusieurs jours.

Si la grippe est difficile pour tout le monde, elle peut avoir de graves conséquences pour les personnes de 65 ans et plus parce qu'en raison de leur âge, leur système immunitaire s'affaiblit et combat moins bien les infections.

Par rapport aux adultes plus jeunes, les personnes de plus de 65 ans sont beaucoup plus à risque de contracter la grippe et d'en subir des conséquences.

Les personnes de plus de 65 ans sont davantage susceptibles de développer des complications liées à la grippe ou d'être hospitalisées lorsqu'elles souffrent des problèmes de santé chroniques parmi les suivants :

Maladie des poumons	Maladie du cœur (cœur ou vaisseaux sanguins)
Diabète	Maladie du rein
Anémie	Troubles neurologiques (p.ex. crises d'épilepsie)

On sait aussi que la grippe peut aggraver des problèmes de santé préexistants comme une maladie du cœur. La recherche a démontré que la grippe peut provoquer des crises cardiaques et des accidents cérébrovasculaires chez les personnes qui ont une maladie du cœur.

Ce que vous pouvez faire.

Informez-vous auprès de votre médecin des différents vaccins contre la grippe qui sont offerts, et demandez-lui lequel est le plus indiqué pour vous.

La vaccination est le moyen le plus efficace pour prévenir la grippe. Le vaccin antigrippal aide votre corps à développer ses défenses immunitaires et à mieux prévenir ou à combattre une infection causée par le virus de la grippe. Les vaccins antigrippaux sont préparés spécifiquement pour chaque saison. Il est recommandé de se faire vacciner avant le début de la saison de la grippe.

Pour plus de renseignements sur les vaccins antigrippaux pour les aînés consultez les sources suivantes :